

CURRICULUM VITAE



Data di nascita: **21/11/1979**
 Luogo di nascita: **TERNI (TERNI)**
 CF: **TTLSMN79S21L117Z**
 Cittadinanza: Italiana
 Sesso: maschile
 Età: 38

Email: **s.titoli@alice.it**
 Cell.: **3394308348 3408785811**
 Tel.: **3408785811**

Recapito: **STRADA DI LACUGNANO 2/N, 06132 PERUGIA (PG)**
 ID: **104719302** | aggiornato al **26/01/2018**

Obiettivo Professionale

Il mio obiettivo è riuscire a far star bene tante persone quante richiedono il mio aiuto...

Soft Skill

Autonomia:	10	Conseguire obiettivi:	9
Fiducia in se stessi:	9	Gestire le informazioni:	9
Flessibilità/Adattabilità:	10	Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa:	10
Resistenza allo stress:	9	Capacità comunicativa:	10
Capacità di pianificare ed organizzare:	9	Problem Solving:	9
Precisione/Attenzione ai dettagli:	10	Team work:	9
Apprendere in maniera continuativa:	10	Leadership:	9

Esperienze di lavoro/stage

04/2015 OGGI	<p>Titoli Simone (PG) (sanita') Massofisioterapista-Chinesiologo</p> <p>Principali attività e responsabilità: Massofisioterapia, rieducazione posturale globale, rieducazione funzionale, riabilitazione pre e post operatoria, riabilitazione disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare, operatore di NST. Competenze e obiettivi raggiunti: Dal 2013 ad aprile 2015 ho svolto il tirocinio formativo previsto dal mio percorso di studi presso un'azienda privata di fisioterapia con cui ho collaborato fino a maggio 2017 come libero professionista. Ho acquisito competenze su tutto ciò che riguarda la riabilitazione e rieducazione pre e post chirurgica di patologie a carico del sistema muscoloscheletrico. Attualmente collaboro con l'azienda Kleos s.r.l. come libero professionista <i>Attività svolta come: libero professionista</i></p>
01/2008 OGGI	<p>ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA ACCADEMIA, SIENA (SI) (servizi ricreativi e culturali)</p> <p>Principali attività e responsabilità: COORDINATORE TECNICO-DIDATTICO DEGLI ISTRUTTORI Competenze e obiettivi raggiunti: GESTIONE E COORDINAZIONE DEGLI ISTRUTTORI</p>
09/2013 06/2015	<p>Angelana calcio (PG) Allenatore/preparatore atletico</p> <p>Principali attività e responsabilità: Allenatore esordienti, preparatore atletico giovanissimi/allievi <i>Attività svolta come: altro lavoratore in proprio</i></p>
09/2012 12/2012	<p>TRE TORRI CASTEL DEL PIANO, CASTEL DEL PIANO (PG) (servizi)</p> <p>Principali attività e responsabilità: ALLENATORE SCUOLA CALCIO <i>Attività svolta come: altro lavoratore in proprio</i></p>
09/2011 06/2012	<p>ACCADEMIA CALCIO BASTIA, BASTIA UMBRA (PG) (servizi ricreativi e culturali)</p> <p>Principali attività e responsabilità: CO-RESPONSABILE DI SCUOLA CALCIO Competenze e obiettivi raggiunti: ISTRUTTORE DI SCUOLA CALCIO E CO-RESPONSABILE DELLA STESSA INSIEME AD ALTRI DUE ISTRUTTORI <i>Attività svolta come: altro lavoratore in proprio</i></p>
02/2010 06/2012	<p>CONI PROVINCIALE PERUGIA, PERUGIA (PG) (pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)) Insegnante motoria nelle scuole</p> <p>Principali attività e responsabilità: ISTRUTTORE DI EDUCAZIONE MOTORIA Competenze e obiettivi raggiunti: ISTRUTTORE MOTORIO NELLE SCUOLE PRIMARIE</p>
07/2011 10/2011	<p>ASD CASACASTALDA, CASACASTALDA (PG) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo) (risorse umane, formazione)</p> <p>Principali attività e responsabilità: preparatore atletico Competenze e obiettivi raggiunti: preparatore atletico <i>Attività svolta come: altro lavoratore in proprio</i></p>
08/2010 06/2011	<p>ACCADEMIA CALCIO BASTIA, BASTIA UMBRA (PG) (servizi ricreativi e culturali)</p> <p>Principali attività e responsabilità: PREPARAZIONE ATLETICA E MOTORIA Competenze e obiettivi raggiunti: ISTRUTTORE SCUOLA CALCIO E PREPARATORE ATLETICO DI ALLIEVI REGIONALI E SPERIMENTALI, GIOVANISSIMI REGIONALI E SPERIMENTALI. <i>Attività svolta come: altro lavoratore in proprio</i></p>
09/2009 06/2010	<p>A.S.D. JUNIOR SANTA SABINA, PERUGIA (PG) (servizi ricreativi e culturali)</p> <p>Competenze e obiettivi raggiunti: ISTRUTTORE DI EDUCAZIONE MOTORIA ALL'INTERNO DELLA SCUOLA CALCIO DELLA SOCIETA' SANTA SABINA. PREPARATORE ATLETICO DELLA CATEGORIA ALLIEVI DELLA SOCIETA' SANTA SABINA</p>
07/2009 07/2009	<p>FRONTIERA LAVORO, PASSIGNANO SUL TRASIMENO (PG) (servizi ricreativi e culturali)</p>

08/2007
06/2009

Competenze e obiettivi raggiunti: OPERATORE IN CENTRO ESTIVO

U.P.POLISPORTIVA POLIZIANA A.S.D., MONTEPULCIANO (SI) (servizi ricreativi e culturali)

Competenze e obiettivi raggiunti: ISTRUTTORE DI ATTIVITÀ MOTORIA: NELLE SCUOLE ELEMENTARI (ALL'INTERNO DEL PROGETTO DEL CONI PROVINCIALE DI SIENA 'IL BAMBINO SCEGLIE LO SPORT'); NELLE SCUOLE MATERNE E AD UN BAMBINO IPOVEDENTE (ALL'INTERNO DI DUE PROGETTI DI COLLABORAZIONE TRA LA SOCIETÀ SPORTIVA PER CUI LAVORO E LA DIREZIONE DIDATTICA DI MONTEPULCIANO). RESPONSABILE DEL PROGETTO 'ATLETICA NELLA SCUOLA' (RIVOLTO ALLE CLASSI 1°, 2°,3° E 4° ELEMENTARE DEL COMUNE DI MONTEPULCIANO). RESPONSABILE TECNICO DELLA SCUOLA CALCIO QUALIFICATA DELL' U.P. POLISPORTIVA POLIZIANA ASD. ALLENATORE DI SQUADRE GIOVANILI DI CALCIO.

Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

07/2008
07/2008

CORCIANO (PG) (servizi ricreativi e culturali)

Competenze e obiettivi raggiunti: OPERATORE IN CENTRO ESTIVO

07/2008
07/2008

FRONTIERA LAVORO, PASSIGNANO SUL TRASIMENO (PG) (servizi ricreativi e culturali)

Competenze e obiettivi raggiunti: OPERATORE IN CENTRO ESTIVO

Tirocinio/stage durante gli studi

INDOOR CYCLING

20 ore presso: PALESTRA ENERGIA (presso azienda privata)

PALESTRA

83 ore presso:

altre informazioni

Attualmente lavora: Sì

Iscrizione liste di collocamento: Sì

Istruzione

STUDI NON PORTATI A TERMINE

Corso di laurea pre riforma (4/5/6 anni)

Università degli Studi di PERUGIA

Facoltà di FARMACIA

Corso di laurea in FARMACIA

Anno di inizio: 1998 | Durata ufficiale del corso di studi (anni): 5

Numero degli esami sostenuti con esito positivo: 2

2007



TITOLO CERTIFICATO

Laurea specialistica (2 anni)

Data di conseguimento: 28/03/2007

Università degli Studi di PERUGIA

Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA

75/S - Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport

Denominazione corso: SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Votazione finale: 110/110 con lode

Età al conseguimento del titolo: 27 | Anno di inizio: 2004 | Durata ufficiale del corso di studi (anni): 2

Titolo della tesi: IL CALCIO : "MIGLIORAMENTO DELLA TECNICA ATTRAVERSO L' UTILIZZO DI SPAZI RIDOTTI"

Preparata in 5 mesi

2004



TITOLO CERTIFICATO

Laurea di primo livello (3 anni)

Data di conseguimento: 22/07/2004

Università degli Studi di PERUGIA

Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA

33 - Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Denominazione corso: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Votazione finale: 105/110

Età al conseguimento del titolo: 24 | Anno di inizio: 1998 | Durata ufficiale del corso di studi (anni): 3

Titolo della tesi: MENTAL TRAINING: TECNICHE DI INTERVENTO PSICOSOMATICO IN UN CALCIATORE E IN UN TENNISTA. DIFFERENZE E ANALOGIE TRA UNO SPORT DI SQUADRA E UNO INDIVIDUALE.

Preparata in 3 mesi

Prospettive future e lavoro cercato

Intenzione proseguimento studi: Sì - altro tipo di master o corso di perfezionamento

Settore economico: 1. sanità (comprese ASL)

Provincia preferita: 1. PERUGIA

Disponibilità a trasferite: sì, in numero limitato

Disponibilità a trasferirsi all'estero: no

Conoscenze linguistiche

Classificazione Europass - Livello europeo



Inglese

Generale	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
Discreta	B1 Autonomo	B2 Autonomo	B1 Autonomo	B1 Autonomo	B1 Autonomo

Le conoscenze linguistiche Europass sono classificate su 6 livelli crescenti: A1, A2, B1, B2, C1, C2

Competenze informatiche

Competenze generali

Sistemi operativi : Discreta
Gestori database: Discreta
Multimedia (suoni,immagini,video): Buona

Fogli elettronici : Buona
Navigazione in Internet : Buona

Informazioni aggiuntive

Patente di guida
Disponibilità di un'auto

Ho conseguito il diploma di Massaggiatore - Massofisioterapista. Ho effettuato i seguenti corsi di specializzazione: NST sistema osteospinale - DSM sindromi da disfunzioni del movimento - Tecniche manuali per il trattamento del rachide, bacino ed arti - Functional recovery specialist - Postural specialist - Antiaging specialist - Sport performance specialist.
Continuo a fare dei corsi di formazione e seguire seminari in ambito riabilitativo perchè credo che l'aggiornamento sia alla base delle mie competenze.

B

Sì



Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del D.L. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".