

PERSONAL INFORMATION

Pamela Capozzoli



📍 Via Antonio Gramsci n 14/b, 06050 Collazzone (Italy)

☎ (+39) 349 8139107

✉ pamela.capozzoli@tinia.it

POSITION

Ostetrica

WORK EXPERIENCE

1 Jan 2016–Present

Ostetrica Libera Professionista

Sorelle di Luna, PERUGIA (Italia)

Assistenza alle donne durante la gravidanza, il travaglio e il parto, sia a domicilio che in ospedale.

Assistenza al puerperio a domicilio di mamma e bambino

Promozione e Sostegno dell'Allattamento (a domicilio)

Corsi di preparazione al parto

Corsi sull'allattamento

Corsi di rieducazione funzionale del pavimento pelvico dopo il parto

Corsi di baby massaggio

Corsi di Ginnastica dolce in gravidanza

EDUCATION AND TRAINING

23 Sep 2017

CORSO ESPERIENZIALE SULL'USO DEL REBOZO con Angelina Martinez Miranda

Le Tende Rosse - Piacenza

21 Apr 2017–22 Apr 2017

Il Parto in Casa e in Casa Maternità

Corso di
Aggiornamento per
la professione di
Ostetrica e/o Medico
Chirurgo

Collegio Provinciale Ostetriche - Macerata, Macerata (Italy)

Acquisizione di competenze tecnico professionali: basi indispensabili per avvicinarsi alla assistenza ostetrica extra ospedaliera, strumenti per il colloquio informativo, per la selezione e per l'assistenza alla fisiologia della mamma e del neonato.

11 Nov 2016–12 Nov 2016

"RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO"

Corso per ostetriche,
fisioterapisti,
operatori sanitari

Eupelvis, Roma (Italy)

Obiettivi Formativi:

- Fornire strumenti per un approccio globale alla donna affetta da insufficienza perineale.
- Sviluppare strategie preventive del danno alle strutture pelvi-perineo-sfinteriali.
- Favorire l'apprendimento di abilità manuali, tecniche e pratiche in tema di "educazione e rieducazione perineale".

- Conoscenza degli strumenti per la diagnosi e la cura, come requisito indispensabile per personalizzare l'intervento rieducativo.

19 Oct 2016	INQUADRAMENTO GIURIDICO E RESPONSABILITA' DELLA PROFESSIONE OSTETRICA	PRINCIPI, PROCEDURE E STRUMENTI PER IL GOVERNO CLINICO DELLE ATTIVITÀ SANITARIE
	Sistema regionale per la formazione continua in medicina	
1 Jul 2016–2 Jul 2016	NUTRIZIONE IN ETÀ RIPRODUTTIVA	EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI
	USL Umbria 1	
17 May 2016	«Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): i disordini ipertensivi della gravidanza»	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
	Fad-Ecm Zadig	
18 May 2016	Evento Formativo a distanza "Concetti base di Riabilitazione del Pavimento Pelvico"	
	Formed	
28 Nov 2015–28 Nov 2015	Convegno "Ecologia della Nascita", Attestato di partecipazione	
	Università degli Studi, Perugia (Italy)	
28 Oct 2015–30 Oct 2015	Corso 20 ore OMS/UNICEF PER OPERATORI SANITARI DELL'AREA MATERNO - INFANTILE DI COUNSELLING PROMOZIONE E PRATICA SULL'ALLATTAMENTO AL SENO"	Corso per Operatori Sanitari dell'Area Materno - Infantile
	Collegio Ostetriche Provinciale, Perugia (Italy)	
	Conoscere le raccomandazioni attuali sull'allattamento, le statistiche in Italia, principali iniziative a favore dell'Allattamento;	
	Acquisire le conoscenze di base su anatomia del seno e fisiologia della lattazione	
	Acquisire le competenze di base sulla gestione dell'allattamento	
	Comunicare con le madri in modo efficace, in modo da favorirne l'empowerment	
	Riconoscere e superare i principali e più diffusi problemi durante l'allattamento	
	Conoscere l'importanza della protezione dell'allattamento, il Codice Internazionale e le sue implicazioni per i/le consulenti in allattamento e gli operatori	
	Acquisire gli strumenti minimi per partecipare all'iniziativa "Ospedale Amico dei Bambini"	
30 Sep 2015	Screening neonatale esteso per la prevenzione di malattie metaboliche congenite (malattie rare)	Epidemiologia - prevenzione e promozione della

Istituto Superiore di Sanità

27 Sep 2015–30 Sep 2015

Diploma di insegnante del Metodo KG Hypnobirthing per la preparazione alla nascitaCorso teorico-pratico
per professionisti

Casa Maternità Maishamani, Castiglione del Lago (Italy)

L' Hypnobirthing è un metodo consolidato prevalentemente in Inghilterra, Australia ed USA per guidare ed accompagnare le mamme e le coppie ad una nascita gentile e soddisfacente e per preparare al parto mettendo al centro il benessere psico-fisico della donna, del partner e del bambino.

Il programma KG-Hypnobirthing è ideato per i professionisti della nascita ed è volto ad integrare alle proprie conoscenze efficaci e consolidate tecniche di respirazione, rilassamento e visualizzazioni.

L'obbiettivo che questo metodo si prefigge è quello di ridurre le paure legate all'evento del parto e rinforzare la fiducia nel proprio corpo affinché la nascita possa essere vissuta come un evento pieno e consapevole, qualsiasi sia il suo esito. Infatti promuove nei corsi prenatali consapevolezza del proprio corpo e delle sue risorse, ne rinforza le competenze attraverso un approccio positivo alla nascita e propone diverse tecniche di rilassamento da utilizzare durante la gravidanza e durante il parto, facilitandone il fisiologico processo

3 Oct 2010–26 Apr 2015

Laurea in Ostetricia

Università degli Studi, Perugia (Italy)

11 Dec 2014–11 Dec 2014

"Corso di Ecografia Office in gravidanza e travaglio di parto per Ostetriche/ci", Attestato di partecipazione

USL Umbria 2, Foligno (Italy)

3 Oct 2014–5 Oct 2014

"Parto in casa"Corso di
aggiornamento per
ostetriche

MIPA Centro Studi, Montegrotto Terme (PD) (Italy)

Obiettivo del corso:

Acquisire strumenti teorici e pratici per l'assistenza a domicilio.

Programma

- La sicurezza del parto in casa. Cosa dicono le evidenze scientifiche.
- Chi può partorire a casa. Protocolli a confronto.
- Prepararsi al parto in casa.. Preparare la coppia, la famiglia, gli altri figli.
- Reazioni della famiglia, amici e gli altri operatori.
- L'ostetrica, il team, essere reperibile.
- La borsa dell'ostetrica e cosa preparare a casa.
- Il ruolo dell'ostetrica durante il parto.
- Accompagnare il dolore. Strategie *naturali*. Posizioni libere, uso dell'acqua ed altre strategie.
- Arte ostetrica. Segni della progressione.
- Sostegno al padre ed agli altri figli.
- Gestire alcune emergenze a casa
- Quando trasferire in ospedale.
- Accoglienza al bimbo sano.
- La placenta.

- Il puerperio. Sostenere l'adattamento fisico, emotivo, relazionale e pratico.

30 Nov 2013–30 Nov 2013 **Seminario "Donna e Salute: superare la ferita del taglio cesareo", Attestato di partecipazione**
 Associazione di Promozione Sociale Il Giardino della Salute, Perugia (Italy)

24 Nov 2012–24 Nov 2012 **"Esecutore Manovre Disostruzione Pediatrica"**
 Croce Rossa Italiana, Perugia (Italy)

1 Nov 2001–30 Jun 2002 **ECDL**
 Giove Informatica, Marsciano (PG) (Italy)
 La patente europea del Computer, in sigla ECDL (European Computer Driving Licence), è un certificato che attesta la conoscenza degli strumenti informatici di base. E' un'iniziativa sostenuta dall'Unione Europea ed è stata riconosciuta dalle pubbliche amministrazioni di molti Stati membri

7 Mar 2007–30 Jun 2007 **Corso di formazione dal titolo: "Comunico"**
 ECIPA Umbria, Perugia (Italy)
 L'obiettivo del corso è la formazione di una figura esperta in Marketing: in grado di progettare un piano di comunicazione aziendale e di pianificarne la realizzazione attraverso l'utilizzo di tutti gli strumenti di comunicazione adeguati, dalla carta stampata alle nuove tecnologie. Il corso è rivolto solo alle donne ed è finanziato dal Fondo Sociale Europeo attraverso la Regione Umbria

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Other language(s)	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	B2	C1	B1	B1	B1
Laurea in Lingue e Letterature Straniere					
Spanish	C1	C1	C1	C1	C1
Laurea in Lingue e Letterature Straniere					

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
 Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills Predisposizione naturale alla socializzazione, ampliata anche dagli studi precedentemente svolti che mi hanno portata a viaggiare molto e a conoscere ed apprezzare altre culture.